

## ACTIVITAT: *'Un dia vaig ser petit, molt petit'*

*'No es pot estimar allò que no es coneix'*

### Descripció:

L'activitat "Un dia vaig ser petit, molt petit" consisteix a fer que gent gran del municipi/comarca vagi un dia a l'escola o a la classe per explicar la seva trajectòria vital. Parlarà de com va ser la seva infància: l'entorn familiar on va créixer, la seva etapa escolar i els jocs i activitats que feien.

Es tracta d'una activitat on es vol propiciar la creació d'espais de relació i comunicació entre infants i gent gran.

L'activitat es desenvoluparà al llarg de tres sessions:

- sessió prèvia de preparació i reflexió amb el suport de les fitxes
- visita de la gent gran a l'aula. 1 h i 30 min
- fitxa de valoració i conclusions

L'activitat vindrà amb suport de fitxes per a l'alumnat i professorat. La gent gran que visiti l'aula serà proposada per l'equip del "Tracta'm bé" amb la col·laboració de l'escola.

Les fitxes de valoració s'hauran de retornar a la campanya amb el nom i els dos cognoms de l'alumne, l'edat, el curs i les dades del centre escolar.

### Objectius

General:

- + Promoure els bons tractes a la gent gran a partir del reconeixement i de l'empatia

Específics:

- + Reconèixer la vellesa com una etapa més del cicle vital. **FITXA 1**
- + Afavorir l'empatia dels infants envers la gent gran. **FITXA 2**
- + Promoure el valor de la cura. **FITXA 3**
- + Crear un espai de relació i interacció entre infants i gent gran. **FITXA 4**

### Metodologia

Al mes de febrer rebreu el sobre de la campanya amb la proposta de col·laboració, l'adhesiu i les fitxes de suport.

### Material

- + Carta de col·laboració
- + Adhesiu "Aula amb tracte"
- + 4 fitxes de suport
- + Fitxa de valoració

**Durada:** 3 hores i 30 minuts en funció de l'aprofundiment que hi vulgui donar el docent.

reconeixement /  
empatia / interacció  
/ comunicació

ACTIVITAT: "Un dia vaig ser petit, molt petit"

Les etapes de la vida



INFÀNCIA



JOVENTUT



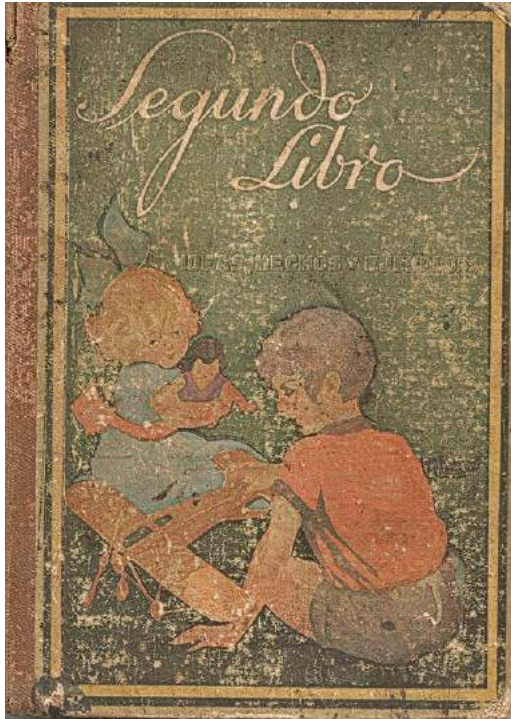
EDAT ADULTA



VELLESA

ACTIVITAT: "Un dia vaig ser petit, molt petit"

ՀԻՄՆԱԿԱՆ ԳՐԱԴԱՐԱՆԻ ԳՐԱԳՐԱԿԱՆ ԿՈՄՊԼԵՔՍԻՆԵՆ ԿՈՄԻՏԵ



La gent gran d'avui també van ser infants. Van anar a l'escola i jugaven i es divertien com nosaltres.

Els infants d'avui sereu la gent gran del demà





reconeixement /  
empatia / interacció  
/ comunicació

ACTIVITAT: "Un dia vaig ser petit, molt petit"

ተገቢው ጊዜ ላይ ለሌሎች ጥሩ ጥሪ ይሰጡ

Quan som petits necessitem que algú ens cuidi constantment: que ens doni menjar, que ens banyi, que ens vesteixi i que estigui atent a tot allò que ens passa.

A mesura que ens anem fent grans necessitem menys ajut.



A mesura que les persones envelleixen el seu cos es va deteriorant i això vol dir que de vegades necessiten ajuda per caminar, per menjar o per fer les feines de casa. En definitiva, necessiten que algú els cuidi.



reconeixement /  
empatia / interacció  
/ comunicació

ACTIVITAT: "Un dia vaig ser petit, molt petit"

S  
C  
H  
O  
O  
L  
A  
C  
T  
I  
V  
I  
T  
A  
T  
S



A la gent gran els agrada passar estones amb els infants, sigui parlant, passejant, jugant... I als petits els agrada compartir coses amb ells. És important que aquest contacte entre grans i petits no es perdi. Tots hi guanyem!

