

## ACTIVITAT: "Un dia seré gran, molt gran"

*"No es pot estimar allò que no es coneix"*

### Descripció:

L'activitat "Un dia seré gran, molt gran" vol aconseguir que els infants vegin la vellesa com a una etapa més de la vida de les persones i de la SEVA PRÒPIA VIDA. Volem treballar especialment l'EMPATIA i el RECONeixEMENT. La idea és que els infants es posin a la pell d'una persona gran imaginant-se com seran ells en aquesta etapa.

A través de les fitxes de suport volem aconseguir que els infants es facin una idea global d'aquesta etapa vital, i que vegin el col·lectiu de la gent gran com un col·lectiu molt divers (gent gran molt activa, gent gran dependent, gent gran que treballa, gent gran molt oberta, gent gran més solitària...).

A partir d'aquesta primera aproximació els serà més fàcil fer l'activitat que els proposem:

- + un dibuix amb el títol "Un dia seré gran, molt gran".

Els dibuixos, perquè siguin més creatius, poden fer-se utilitzant diferents tècniques (pintures, collage, ceres, amb roba,...).

### Objectius:

General:

- + promoure els bons tractes a la gent gran a partir del reconeixement i de l'empatia.

Específics:

- + reconèixer la vellesa com a una etapa més del cicle vital. **FITXA 1.**
- + entendre la vellesa com a un nou cicle ple d'oportunitats i d'experiències noves. **FITXA 2.**
- + prendre consciència de la manca d'autonomia que viuen algunes persones grans i la importància de la cura. **FITXA 3.**
- + reflexionar sobre les relacions intergeneracionals. **FITXA 4.**

### Metodologia:

Al mes d'octubre rebreu el sobre de la campanya amb la proposta de col·laboració, l'adhesiu i les fitxes de suport.

### Material:

- + carta de col·laboració
- + adhesiu "Aula amb tracte"
- + 4 fitxes de suport

**Durada:** una o dues hores en funció de l'aprofundiment que hi vulgui donar el docent.

ACTIVITAT: " Un dia seré gran, molt gran "

Les persones de l'edat adulta



INFÀNCIA



JOVENTUT



EDAT ADULTA



VELLESA

ACTIVITAT: " Un dia seré gran, molt gran "

V  
U  
H  
U  
S  
S  
/  
S  
O  
N  
A  
V  
O  
N  
U  
J  
U  
R  
O  
N



Com que la majoria de la gent gran ja no treballa, aprofiten per aprendre coses noves, per viatjar, per passejar, per fer esport o dedicar-se a les seves aficions. Tot i fer-nos grans sempre podem començar coses noves.



ACTIVITAT: " Un dia seré gran, molt gran "

A  
T  
I  
B  
U  
S  
E  
/  
C  
A  
R  
E  
/  
E  
N  
C  
A  
R  
T  
A  
S



A mesura que les persones envelleixen el seu cos es va deteriorant i això vol dir que de vegades necessiten ajuda per caminar, per menjar o per fer les feines de casa. En definitiva, necessiten que algú els cuidi.





ACTIVITAT: " Un dia seré gran, molt gran "

S  
T  
A  
T  
I  
C  
A  
S  
-  
H  
-  
S  
I  
D  
E  
S  
-  
G



A la gent gran els agrada passar estones amb els infants, sigui parlant, passejant, jugant... I als petits els agrada compartir coses amb ells.  
És important que aquest contacte entre grans i petits no es perdi.

